

**III CURSO DE FORMACIÓN DE  
INSTRUCTORES DE QI GONG:  
DAOYIN KANG YANG COLOMBIA  
2026-2027**

**BROCHURE INFORMATIVO**



*Centro de Cultura Oriental  
Círculo del Dragón*



**AFFILITED SCHOOL  
INTERNATIONAL YANG FAMILY TAI CHI ASSOCIATION  
HU XIAO FEI DAOYIN INTERNATIONAL SCHOOL  
Instructor representante-Bogotá, Colombia**



## ***A MANERA DE INTRODUCCIÓN***

QIGONG (Chi Kung) significa entrenamiento o trabajo sobre el Qi (Soplo o aliento vital). En realidad es el término contemporáneo usado para englobar todas las prácticas meditativas provenientes de China tanto estáticas como dinámicas que aportan vitalidad.

Es bajo este enfoque que este tipo de entrenamiento debe ser abordado. Como un acto de atención sobre el cuerpo, la respiración y la mente cuyo objeto es llevar al practicante a mantenerse vital.

En una sociedad que demanda cada vez una mirada interior y una invitación a afrontar el estrés y el acelerado modo de vida, la práctica de estas disciplinas milenarias toma mayor justificación. Aprender a escuchar los propios ritmos, aprender a cuidarse para gozar de bienestar es imperativo.

Practicar Qi Gong es atreverse a despertar la energía primigenia y verdadera que subyace en el interior de cada uno. Es potencializar la energía que regala la vida para crecer como seres más conscientes y comprometidos con ellos mismos y su entorno.

Allí donde la delicada línea entre lo inmaterial y lo material se tocan. Donde lo científico y lo mágico se conjugan, allí aparece el camino del Dao.

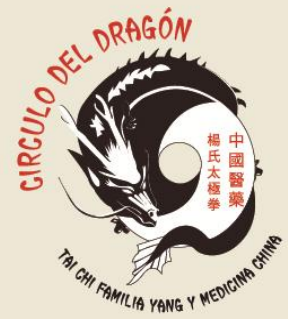
Sea porque quiere emprender este camino o enseñar a otros a hacerlo, este curso está diseñado para explorar y adentrarse en la práctica de las artes corporales chinas desde la óptica tradicional. Recibir un aporte desde la filosofía, la historia y la medicina china para llevar la actividad física para el bienestar a otro nivel.



El objetivo de este curso de Formación, por tanto, va más allá de enseñar coreografías de movimientos. En cambio, aportar a los cursantes fundamentos teóricos, filosóficos y prácticos que les permitan comprender, fundamentar y ahondar en la práctica de estas artes corporales. Mejor aún, prepararlos para transmitir estas expresiones a una sociedad que demanda espacios de calma, consciencia, conexión y criterio para tomar decisiones acertadas.

En suma, se trata de desdibujar el Qi Gong y construirlo desde la Tradición propia que le es adherente. Darle su verdadero sentido desde su raíz y que sea la forma física que se deseé enseñar una excusa para aportar a los seres humanos bases de construcción humana y personal.





## ***III Curso de formación de Instructores***



El Tercer Curso de Formación de Instructores en Qi Gong, a diferencia de las promociones anteriores, cuenta con una línea definida de práctica. En el año 2026 nos convertiremos en Centro de Entrenamiento Formal y representantes en Colombia de la Hu Xiao Fei Daoyin Kang Yang International School.

Para la promoción 2027 nuestros Instructores formados obtendrán la fundamentación técnica y profesional de la casa matriz y podrán acceder a los Seminarios ofrecidos a internacionalmente por los maestros de esa línea de entrenamiento.

Tendremos mayor cobertura de clases presenciales y una mejor selección y definición de temas para generar mayor fundamentación.

Se hará más énfasis en la aplicación de las Teorías tradicionales del Yin Yang, los Cinco Elementos y la Medicina China y dentro de ella, la de los Canales y Colaterales aplicada al movimiento. Se destacarán conocimientos puntales para generar en el Instructor posibilidades de construcción de movimientos conscientes terapéuticos que complementen las terapias convencionales.

## OBJETIVOS GENERALES



\*Sembrar bases sólidas para la difusión del Qi Gong en Colombia del tipo: Daoyin Kangyang, como respuesta a las políticas de salud actuales que dimensionan estas prácticas como parte de las Medicinas Integrativas y complementarias.

\*Fundamentar a los interesados sobre el verdadero sentido de la práctica del Qi Gong independientemente de las coreografías de movimiento existentes que se apliquen.

\* Compartir conocimientos específicos de abordaje terapéutico propio esta tradición de Qi Gong.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

\*Impartir de manera exclusiva a los asistentes, técnicas ancestrales de cultivo y movilización del Qi.

\*facilitar conocimientos teórico-prácticos entorno a la práctica.

\*Transmitir Las formas básicas del método Daoyin Kang Yang.



## DIRIGIDO A:

Personas mayores de 18 años, interesadas en conocer, complementar y afianzar conocimientos y experiencias entorno al Qi Gong independientemente de las coreografías de movimiento que practiquen.

Personas interesadas en beneficiarse de las bondades físicas, mentales y energéticas de la práctica de Qi Gong de la línea Daoyin Kang Yang.

Artistas de todos los géneros que deseen fortalecer sus vínculos conscientes con su cuerpo.

Personal de salud o relacionados con el área, que deseen incorporar en su conocimiento aplicaciones de la medicina alternativa del movimiento en la clínica o desarrollar a interior de instituciones proyectos de Qi Gong y Tai Chi.

## CONDICIONES

-Los alumnos matriculados, deberán contar con acceso a Internet y plataforma Zoom.

-Deben ser mayores de 18 años.

- No se exige experiencia o conocimientos previos. El curso está dirigido tanto a personas que parten de cero, como a profesores que deseen complementar o ampliar sus conocimientos teórico prácticos dentro del sistema.

**No se necesita experiencia previa.**

**Partimos de cero.**

# LUGAR DE CLASES, METODOLOGÍA E INTENSIDAD:



El curso tendrá una duración de un año y seis meses.  
Encuentros en el primer y segundo fin de semana de cada mes :

Los viernes en la tarde noche: 5:30 p.m. a 9:30 p.m.  
Sábados: 10:00 a.m. a 1:00 p.m.

LANZAMIENTO FORMAL: MAYO 2  
(10:00 a.m. a 1:00 p.m.)

Son en total 14 horas por encuentro EN VIERNES Y SÁBADO para un total de:  
252 horas de formación.

Estas clases estarán apoyadas con material audiovisual y lecturas complementarias para dar seguimiento a las prácticas.

La aprobación del Curso está sujeta a la asistencia regular a los encuentros programados, la presentación de trabajos y evaluaciones teórico-prácticas que garantizan el dominio mínimo de los conocimientos que el futuro instructor debe saber sobre el área.

Se emite Certificación de la nuestra Escuela, en calidad de Escuela Afiliada a la Asociación Internacional de Tai Chi Chuan de la Familia Yang y como representantes en Colombia de la Línea Daoyin Kangyang.

El Certificado es válido por dos años. Invita a los alumnos a mantenerse activos y actualizados permanentemente para ser reconocidos como Instructores de la línea. La validación se renueva a través de participaciones regulares en clases, talleres o Seminarios Nacionales o Internacionales: ( Mínimo uno cada dos años).

Lugar de desarrollo presencial del Curso:  
Las dos primeras semanas de cada mes en viernes: 5:30 a 9:30 p.m. en Niza.  
Instalaciones de Índalo: calle 127D Nro. 57C 13

Las dos primeras semanas de cada mes en Sábado: 10:00 a.m. a 1:00 p.m.  
en la Casa de Retiros Santa María.. Sector de Autopista Norte con calle 174.



Casa de Encuentros  
Santa María.

Este lugar nos permitirá desarrollar una práctica más en concordancia con estados de contemplación y paz interior.

# Contenidos:



## Módulo 1:

Contexto del Qi Gong dentro de las Artes Corporales Chinas y las Ciencias Integrativas aplicación práctica en la realidad actual.

-Historia del Qi Gong

-Expresiones de Qi Gong

-Exploración a las formas de Qi Gong que abarcará el curso.  
Daoyin Kangyang del maestro Hu Xiao Fei

Formas básicas

## Módulo 2 y 3:

Conceptos base de Medicina Tradicional China aplicados al Qi Gong

Principales Teorías de la MTC

Principios de Fisiología Energética de la MTC aplicados al Qi Gong

Automasaje Qi Gong

Pautas de calentamiento y forma base de calentamiento Qi Gong  
Forma base de estiramiento Qi Gong.

## Módulo 4.

Tres regulaciones- cuatro tesoros y teoría del Jing , Qi, Shen

Ba Duan Jing Dao Yin Kang Yang

# Contenidos:



## Módulo 5:

El Hígado en la MTC y formas de abordaje a través del Daoyin Kangyang

## Módulo 6:

El Corazón en la MTC y formas de abordaje a través del Daoyin Kangyang

## Módulo 7.

El Bazo en la MTC y formas de abordaje a través del Daoyin Kangyang

## Módulo 8.

Los pulmones en la MTC y formas de abordaje a través del Daoyin Kangyang

## Módulo 9.

Los riñones en la MTC y formas de abordaje a través del Daoyin Kangyang

## Módulo 10.

Estructuras de terapia y abordaje para patologías desde el sistema.  
Estructuras de clase. Abordaje desde la pedagogía de la enseñanza.



## Quienes Somos

El Centro de Cultura Oriental Círculo del Dragón es una escuela de enseñanza integral de las Artes Corporales y Medicina Tradicional China.

Fue fundada en el año 2010 como un proyecto de su fundador director, el Shifu Alexander Gómez, con la intención de acercar a Colombia el Tai Chi, el Qi Gong y la riqueza filosófica y cultural que estas artes brindan al ser humano.

Nuestro propósito es difundir, de manera seria, responsable y accesible, el conocimiento de las líneas tradicionales que manejamos y representamos en el país:

### Tai Chi Yang Family

### Daoyin Kang Yang

A lo largo de nuestra trayectoria hemos consolidado un espacio de formación que integra tradición y modernidad. Nuestros programas están diseñados para acompañar a personas de todas las edades en el desarrollo de habilidades corporales, la mejora del bienestar y la comprensión profunda de las prácticas orientales.

### ENFOQUE:

**Rigurosidad y autenticidad:** Respetamos las raíces tradicionales de cada disciplina, transmitiendo su esencia cultural y filosófica.

**Acompañamiento personalizado:** Priorizamos la experiencia del estudiante, asegurando procesos de aprendizaje accesibles, claros y progresivos.

**Bienestar integral:** Combinamos técnicas corporales, respiratorias y energéticas para fortalecer el cuerpo, armonizar la mente y mejorar la calidad de vida.

**Formación continua:** Ofrecemos programas para principiantes, practicantes avanzados y profesionales en formación.



# Quienes Somos

## MISIÓN

Promover espacios de aprendizaje y bienestar donde la cultura oriental a través del Tai Chi de la Familia Yang y el Daoyin Kangyang, pueda ser comprendida, practicada y vivida con profundidad, respeto y claridad.

## VISIÓN

Ser un referente en la difusión de las Artes Corporales Chinas y la Medicina no solo en Colombia sino en Latinoamérica, formando comunidades más conscientes, saludables y conectadas con la sabiduría ancestral.

A través de Seminarios especializados, cursos regulares presenciales y virtuales y terapias, ofrece a sus seguidores prácticas y herramientas de transformación personal.

Somos Escuela Afiliada y Representante en Colombia de la Asociación Internacional de Tai Chi de la Familia Yang y escuela hermana de la Sociedad Brasileira de Tai Chi Chuan y Cultura Oriental (SBTCC).



## **FACILITADOR:**

Shifu Alexander Gómez D Alemán, es Comunicador Social y fundador -director del Centro de Cultura Oriental Círculo del Dragón. Es Discípulo directo en 6 generación del Gran Maestro Yang Jun, guardián del Tai Chi de la Familia Yang, Es 4 Duan y miembro de la Teacher Academy de la International Yang Family Tai Chi Association y miembro del Consejo de Discípulos del Tai Chi de la Familia Yang. Participa de manera regular en los seminarios internacionales impartidos por su Maestro, Yang Jun. .

Ha obtenido reconocimientos y medallas en torneos nacionales (Torneo Nacional Federado de Wu Shu, Torneo Chin Woo Colombia) e Internacionales en competiciones en China 2012 (Plata) e Italia 2019 (Oro)

Se formó como Instructor de Tai Chi Chuan en la Sociedad Brasileira de Tai Chi Chuan y Cultura Oriental, SBTCC, bajo la tutela de los maestros Roque Severino y Angela Soci.





En Qi Gong, es profesor avalado de la International Hu Xiao Fei Association y la Universidad de Deportes de Beijing en la línea Daoyin Kangyang. Tomó seminarios de instrucción con los Maestros Yang Bailong y Yongchang de la Asociación China de Qi Gong para La Salud.

Recibió formación como alumno a puerta cerrada del Sr. Lu Zhong Hong en Tai Chi , Qi Gong, medicina china y pensamiento tradicional durante más de 20 años.

Es Máster en Acupuntura y Moxibustión de la Fundación Europea de Medicina China y la Universidad de Yunnan. Recibe permanentemente instrucción en las áreas que desarrolla de la mano de maestros e instituciones a nivel internacional.



楊氏太極拳  
中國醫藥



## **INVERSIÓN:**

**MATRÍCULA: \$350.000**

**(ANTES DE INICIAR EL CURSO )**

EL VALOR DE LA MATRÍCULA ES ADICIONAL PARA CUALQUIER FORMA DE PAGO A EXCEPCIÓN DEL PAGO DE CONTADO.

### **MODALIDADES DE PAGO**

**(Primera cuota, un mes después de Iniciar el Curso)**

#### **PAGO POR MENSUALIDAD :**

\$ 330.000 cada mes por 18 meses

#### **PAGO POR TRIMESTRE :**

\$ 890.000 cada tres meses durante 6 cuotas en año y medio

#### **PAGO POR SEMESTRE :**

\$ 1.800.000 cada SEIS meses. 3 cuotas en año y medio

#### **PAGO DE CONTADO:**

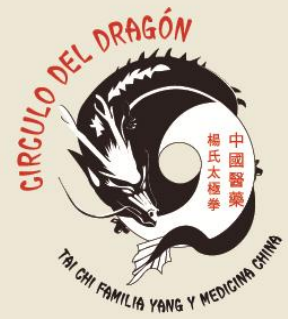
**\$ 4.800.000**

AHORRO 10 % = \$ 520.000

**\$ 5.320.000**

**VALOR TOTAL DEL CURSO**

**INSCRIPCIONES HASTA ABRIL: 30 DE 2026**



## **MEDIOS DE PAGO:**

Los Pagos y Abonos pueden hacerse:

Por Nequi a través del número: 300 3134284

Cuenta de Ahorros Bancolombia a nombre de Jorge A. Gómez  
Nro: 180 614 318 76.

Llave: @NEQUIJOR79647816

Enviar comprobante de transferencia o recibo de consignación al e-mail:  
[pagoscirculodeldragon@gmail.com](mailto:pagoscirculodeldragon@gmail.com) con el motivo: pago Curso Formación Q3

Dar aviso además al Whatsapp del celular Nro: 3003134284

Quienes deseen pagar por otros medios, incluidos tarjeta de crédito, pueden SOLICITAR el botón de pago a través de Wompi

Cualquier inquietud adicional, no dude en comunicarse:  
Cel: 300 3134284 E-mail: [infocirculodeldragon@gmail.com](mailto:infocirculodeldragon@gmail.com)